॥ योगविषयः ॥

गुरुश्च गुरुपुत्रश्च ये चान्ये गुरुबान्धवाः।
अन्योषंच क्रमाज्ज्येष्ठास्तेषां पादौ नमाम्यहम्॥ १॥
यदृशी भावनातितं तं गुरुं प्रणमाम्यहम्।
भ्रान्तश्च भ्रमते लोको निर्भ्रान्तः कृतनिश्चयः॥ २॥
तस्य सिध्यन्ति पुरुषा आदिनाथे व्यवस्थिताः।
कुलजातिसमायुक्तः सुचरित्रगुणान्वितः॥ ३॥
गुरुभक्तियुतो धीमान् स शिष्य इति कथ्यते।
आकुलेनादिनाथेन केजापूपीनवासिना॥ ४॥
कृपयैव परं तत्त्वं मीननाथोऽपि बोधतः।
मीननाथोऽपि सच्छिष्यं प्रत्युवाच समाहि[illegible]॥ [illegible]॥
त्वं गुरुस्त्वञ्च शिष्यश्च शिष्यस्य च गु[illegible]र[illegible]।
नानयोरपि भद्रेऽअत्र समसिद्धिः प्र[illegible]॥ ६॥
उमाषङ्करपुत्रोऽहं मीननाथो मुनीश्व[illegible]।
कथयामि परं तत्त्वं कुलाकुलवि[illegible]॥ ७॥
आधारः स्वाधिष्ठानञ्च मणिपू[illegible]न[illegible]हतम्।
विशुद्धिराज्ञा कौलानि [illegible] चक्राणि शुभानि च॥ ८॥
आधारश्च गुदे तस्थौ [illegible]पि[illegible]ानञ्च लिङ्गके।
मणिपूरं नाभिगतं [illegible] च[illegible]प्यनाहतम्॥ ९॥
विशुद्धिः कण्ठदे[illegible] [illegible]ाज्ञाचक्रं भ्रुवोर्मुखम्।
चक्रभेदमिति [illegible]त्व[illegible] चक्रातीतं निरञ्जनम्॥ १०॥
इडा वहति [illegible]मे [illegible] पिङ्गला वहति दक्षिणे।
इदापि[illegible]लयो[illegible]र्म[illegible]ये सुषुम्ना सुखरूपिणी॥ ११॥
आधारे [illegible]नाभौ हृदयसरसिजे तालुमूले ललाटे।
[illegible] प[illegible] ष[illegible]डशारे द्विदशदशदले द्वादशार्धे चतुष्के
न[illegible]ान्[illegible] बालमध्ये डफकठसहिते कण्ठदेशे स्वराणाम्
[illegible] क्ष[illegible] तत्त्वार्थयुक्तं सकलदलगतं वर्णरूपं नमामि॥ १२॥
[illegible]ाणोऽपानः समानश्च उदानो व्यान एव च।
पञ्चकर्मेन्द्रिययुक्तः क्रियाशक्तिसमुद्यताः॥ १३॥
नागः कूर्मश्च कृकरो देवदत्तो धनञ्जयः।

पञ्चज्ञानेन्द्रियैर्युक्ताः बुद्धिशक्तिसमन्विताः॥ १४ ॥
पावकश्शक्तिमध्यस्थो नाभिचक्रे रविः स्थितः।
बन्धमुद्रा कृतास्सर्वे नासाग्रे तु सुलोचनम्॥ १५ ॥
अकारो वह्निदेशे च उकारो हृदि संस्थितः।
मकारश्चः भ्रुवोर्मध्ये वचनाच्च निबोधयेत्॥ १६ ॥
ब्रह्मग्रन्थिरधष्कारे विष्नुग्रन्थिर्हृदि स्थितः।
रुद्रग्रन्थिर्भ्रुवोर्मध्ये विमुच्यन्ते त्रयस्तथा॥ १७ ॥
अकारो ब्रह्म इत्याहुः उकारो विष्णुरुच्यते।
मकारे च शिवं साक्षाच्छन्तेश्शान्ततरं परम्॥ १८ ॥
कण्ठसंकोचनं कृत्वा द्वे नाड्यौ स्तम्भयेद् दृढम्।
रसनापिड्यमानान्तु षोडशश्चोर्ध्वगामिनि॥ १९ ॥
त्रिकूटं त्रिहठाचैव गोल्हाटं शिखरं तथा।
त्रिशिखं वज्रमोङ्कार मूर्ध्वनाखं भ्रुवोर्मुख[illegible] २० ॥
आकुञ्चयेद्रविञ्चैव पश्चान्नाडी प्रवर्त[illegible]
भेदे त्रिहठसंघट्टमुभयोश्शशिदर्शन[illegible] २[illegible] ॥
प्रणवा गुदनाला च नलिनी स[illegible] [illegible]था।
बङ्कनालि क्षया शौरी कुण्डली कुन्दलाः स्मृताः॥ २२ ॥
कुण्दलीं चालयेत् प्राणो [illegible] शशिमण्डले।
सिध्यन्ति वज्रगुम्भानि [illegible] द्वाराणि बन्धयेत्॥ २३ ॥
सुमनः पावनारू[illegible] [illegible]गाढं निर्गुणस्तथा।
ब्रह्मस्थाननिना[illegible]श[illegible]न्यामृतवर्षिणी॥ २४ ॥
षट्चक्रमण्डल[illegible]रं ज्ञानदीपं प्रकाशयेत्।
सर्वेषां स्न[illegible]प[illegible] दे[illegible] क्रियते देवतार्चनम्॥ २५ ॥
चन्द्राभ[illegible]न [illegible]पमीश्वरं स्नाप्य भक्तितः।
मनःपुष्पं त[illegible]था देयमर्चतेत्परमं शिवम्॥ २६ ॥
[illegible]त्म रूप तमालोक्य ज्ञानरूपं निरामयम्।
[illegible]ते देहरूपेण सर्वव्यापी निरञ्जनः॥ २७ ॥
[illegible]ंस हंस पदे वाक्यं प्राणिनां देहमाश्रितः।
सम्प्राणापानयोर्ग्रन्थिरूपे ... त्यभिधीयते॥ २८ ॥
सहस्रमेकञ्च युतं षट्छतं चैव सर्वदा।
उच्चारपदतो हंसः सोऽहमित्यभिधीयते॥ २९ ॥

पूर्वभागे मथो लिङ्गं शंखिन्यां चैव पश्चिमम्।
ज्योतिर्लिङ्गं भ्रुवोर्मध्ये रक्तशुक्लात्मकं शिवम्॥ ३०॥
पूर्वपश्चिमदिग्भागे वज्रदण्डे व्यवस्थिते।
द्वौ षष्टिभोगिनी स्थानं पशाल्लिङ्गं प्रकाशयेत्॥ ३१॥
शीताशीतं परं स्थानं मेदोमज्जाभिपूरितम्।
स्रवति ब्रह्मणः स्थानात् सिञ्चते भुवनत्रयम्॥ ३२॥
सर्वव्याधिक्रियाकर्म वातपित्तसमन्वितम्।
दशाष्टदोषरहितं मीननाथेन कथ्यते॥ ३३॥

॥ इति मत्स्येन्द्रनाथविरचितं भक्तिसं सम्पूर्णम् ॥