

.. suurya aShTottarashatanAmAvaliH ..

## ॥ सूर्य अष्टोत्तरशतनामावलिः ॥

सूर्य बीज मन्त्र -

ॐ ह्राँ ह्रीं ह्रौं सः सूर्याय नमः ॥

सूर्य सुन्दर लोकनाथममृतं वेदान्तसारं शिवम्  
ज्ञानं ब्रह्ममयं सुरेशममलं लोकैकचित्तं स्वयम् ॥  
इन्द्रादित्य नराधिपं सुरगुरुं त्रैलोक्यचूडामणिम्  
ब्रह्मा विष्णु शिव स्वरूप हृदयं वन्दे सदा भास्करम् ॥

- ॐ अरुणाय नमः ।  
ॐ शरण्याय नमः ।  
ॐ करुणारससिन्धवे नमः ।  
ॐ असमानबलाय नमः ।  
ॐ आर्तरक्षकाय नमः ।  
ॐ आदित्याय नमः ।  
ॐ आदिभूताय नमः ।  
ॐ अखिलागमवेदिने नमः ।  
ॐ अच्युताय नमः ।  
ॐ अखिलज्ञाय नमः ॥ १० ॥  
ॐ अनन्ताय नमः ।  
ॐ इनाय नमः ।  
ॐ विश्वरूपाय नमः ।  
ॐ इज्याय नमः ।  
ॐ इन्द्राय नमः ।  
ॐ भानवे नमः ।  
ॐ इन्दिरामन्दिराप्ताय नमः ।  
ॐ वन्दनीयाय नमः ।  
ॐ ईशाय नमः ।  
ॐ सुप्रसन्नाय नमः ॥ २० ॥  
ॐ सुशीलाय नमः ।  
ॐ सुवर्चसे नमः ।  
ॐ वसुप्रदाय नमः ।  
ॐ वसवे नमः ।  
ॐ वासुदेवाय नमः ।  
ॐ उज्ज्वलाय नमः ।  
ॐ उग्रपताय नमः ।  
ॐ ऊर्ध्वाय नमः ।  
ॐ विवस्वते नमः ।

- ॐ उद्यत्किरणजालाय नमः ॥ ३० ॥  
ॐ हृषीकेशाय नमः ।  
ॐ ऊर्जस्वलाय नमः ।  
ॐ वीराय नमः ।  
ॐ निर्जराय नमः ।  
ॐ जयाय नमः ।  
ॐ ऊरुद्वयाभावपयुवसारथ्याय नमः ।  
ॐ ऋषिवन्द्याय नमः ।  
ॐ रुघन्त्रे नमः ।  
ॐ ऋक्षत्रयत्रयाय नमः ।  
ॐ ऋजसुमेवचित्ताय नमः ॥ ४० ॥  
ॐ तिस्रस्तुत्याय नमः ।  
ॐ तृकारभक्तृकावर्णरूपाय नमः ।  
ॐ उज्जलतेजसे नमः ।  
ॐ ऋदाधिनाथमित्राय नमः ।  
ॐ पुष्कराक्षाय नमः ।  
ॐ लुप्तदन्ताय नमः ।  
ॐ शान्ताय नमः ।  
ॐ कान्तिदाय नमः ।  
ॐ घनाय नमः ।  
ॐ कनकनकभूषाय नमः ॥ ५० ॥  
ॐ खद्योताय नमः ।  
ॐ लूनिताखिलदैत्याय नमः ।  
ॐ सत्यानन्दस्वरूपिणे नमः ।  
ॐ अपवर्गप्रदाय नमः ।  
ॐ आर्तशरण्याय नमः ।  
ॐ एकाकिने नमः ।  
ॐ भगवते नमः ।  
ॐ सृष्टिस्थित्यन्तकारिणे नमः ।  
ॐ गुणात्मने नमः ।  
ॐ घृणिभृते नमः ॥ ६० ॥  
ॐ बृहते नमः ।  
ॐ ब्रह्मणे नमः ।  
ॐ ऐश्वर्यदाय नमः ।  
ॐ शर्वाय नमः ।  
ॐ हरिदश्याय नमः ।  
ॐ शौरये नमः ।  
ॐ दशदिक्संप्रकाशाय नमः ।

ॐ भक्तवश्याय नमः ।  
 ॐ ओजस्कराय नमः ।  
 ॐ जयिने नमः ॥ ७०  
 ॐ जगदानन्दहेतवे नमः ।  
 ॐ जन्ममृत्युजराव्याधिवर्जिताय नमः ।  
 ॐ उच्चस्थान समारूढरथस्थाय नमः ।  
 ॐ असुरारये नमः ।  
 ॐ कमनीयकराय नमः ।  
 ॐ अब्जवल्लभाय नमः ।  
 ॐ अन्तर्बहिः प्रकाशाय नमः ।  
 ॐ अचिन्त्याय नमः ।  
 ॐ आत्मरूपिणे नमः ।  
 ॐ अच्युताय नमः ॥ ८० ॥  
 ॐ अमरेशाय नमः ।  
 ॐ परस्मै ज्योतिषे नमः ।  
 ॐ अहस्कराय नमः ।  
 ॐ रवये नमः ।  
 ॐ हरये नमः ।  
 ॐ परमात्मने नमः ।  
 ॐ तरुणाय नमः ।  
 ॐ वरेण्याय नमः ।  
 ॐ ग्रहाणांपतये नमः ।  
 ॐ भास्कराय नमः ॥ ९०  
 ॐ आदिमध्यान्तरहिताय नमः ।  
 ॐ सौख्यप्रदाय नमः ।  
 ॐ सकलजगतांपतये नमः ।  
 ॐ सूर्याय नमः ।  
 ॐ कवये नमः ।  
 ॐ नारायणाय नमः ।  
 ॐ परेशाय नमः ।  
 ॐ तेजोरूपाय नमः ।

ॐ श्री हिरण्यगर्भाय नमः ।  
 ॐ ह्रीं सम्पत्कराय नमः ॥ १००  
 ॐ ऐं इष्टार्थदायनमः ।  
 ॐ अनुप्रसन्नाय नमः ।  
 ॐ श्रीमते नमः ।  
 ॐ श्रेयसेनमः ।  
 ॐ भक्तकोटिसौख्यप्रदायिने नमः ।  
 ॐ निखिलाममवेद्याय नमः ।  
 ॐ नित्यानन्दाय नमः ।  
 ॐ सूर्याय नमः ॥ १०८ ॥  
 ॥ इति सूर्य अष्टोत्तरशतनामावलिः सम्पूर्णम् ॥

Propitiation of the Sun (Sunday)

CHARITY: Donate wheat, or sugar candy to a middle aged male government leader at 12:00 noon on a Sunday.

FASTING: On Sundays, especially during Sun transits and major or minor Sun periods.

MANTRA: To be chanted on Sunday morning at sunrise, especially during Sun transits and major or minor sun periods:

RESULT: The planetary diety Surya is propitiated increasing courage and notoriety.